

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Тиунова

Врач

\_\_\_\_\_ Т.В. Ивашута

«30» августа 2024 г.

Утвержден

Приказом № 55/24-О

от «30» августа 2024 г

Заведующего ГБДОУ № 55

Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Н. Матвиенко

**РЕЖИМ ДНЯ**

Группы раннего возраста

(холодный период)

на 2024-2025 учебный год

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.00 - 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Тиунова

Врач

\_\_\_\_\_ Т.В. Ивашута

«30» августа 2024 г.

Утвержден

Приказом № 55/24-О

от «30» августа 2024 г

Заведующего ГБДОУ № 55

Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Н. Матвиенко

**РЕЖИМ ДНЯ**

Младшей группы

(холодный период)

на 2024-2025 учебный год

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	08.50 – 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.40
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Тиунова

Врач

\_\_\_\_\_ Т.В. Ивашута

«30» августа 2024 г.

Утвержден

Приказом № 55/24-О

от «30» августа 2024 г

Заведующего ГБДОУ № 55

Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Н. Матвиенко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Средней группы  
(холодный период)  
на 2024-2025 учебный год

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.20 09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Тиунова

Врач  
\_\_\_\_\_ Т.В. Ивашута

«30» августа 2024 г.

Утвержден

Приказом № 55/24-О  
от «30» августа 2024 г

Заведующего ГБДОУ № 55  
Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Н. Матвиенко

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Старшей группы  
(холодный период)  
на 2024-2025 учебный год

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

Согласован  
Старший воспитатель

\_\_\_\_\_ Т.Н. Тиунова

Врач

\_\_\_\_\_ Т.В. Ивашута

«30» августа 2024 г.

Утвержден

Приказом № 55/24-О

от «30» августа 2024 г

Заведующего ГБДОУ № 55

Приморского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_ С.Н. Матвиенко

**РЕЖИМ ДНЯ**

Подготовительной к школе группы

(холодный период)

на 2024-2025 учебный год

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	08.50 - 09.00
Занятия (гимнастика в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.30 – 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 55 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Матвиенко Светлана Николаевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

18.10.24 14:46 (MSK)

Сертификат 71A88477DFA33D5F51FEF3EBB004026D