

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 55 Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНА
Приказом № 55/24-О
от «30» августа 2024 г.
Заведующего ГБДОУ № 55
Приморского района Санкт-Петербурга
_____ С.Н. Матвиенко

**СИСТЕМА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
ГБДОУ № 55 Приморского района Санкт-Петербурга
на 2024 - 2025 учебный год**

Виды оздоровительных мероприятий	Система работы в группе	Время проведения	Место проведения мероприятия	Ответственные
Физкультурно-оздоровительная работа	утренняя гимнастика	Ежедневно утром, кроме тех дней, когда первое физкультурное занятие	в группах, в физкультурном и музыкальном залах. В теплое время года на улице	Музыкальный руководитель Воспитатели групп раннего возраста Инструктор по физ. культуре
	физкультурные занятия	согласно графику проведения ООД	Спортивный зал, игровая или спортивная площадка, бассейн (младшие, средние, старшие, подготовительные группы)	Инструктор по физ. культуре, воспитатель
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	По календарному плану	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель
	Физкультминутки, в т.ч. пальчиковая гимнастика	Ежедневно (во время занятий, между занятиями)	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, кабинеты специалистов	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель, специалисты
	Гимнастика после сна	Ежедневно	Группа	Воспитатель, инструктор по физической культуре, врач составляет и утверждает комплексы

	индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре
	Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Опосредованное участие (наблюдение, оказание помощи по просьбе детей). Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Игры с элементами спорта (старший дошкольный возраст)	По календарному плану	Игровая и физкультурная площадка, спортивный зал	Воспитатель, инструктор по физ.культуре
	Летняя оздоровительная кампания	1 июня – 31 августа	ДОУ	Педагоги и специалисты ДОУ
Активный отдых:	Физкультурный досуг	1 раз в месяц во 2-й половине дня	Группа, спортивный зал, музыкальный зал	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Физкультурный праздник	2 раза в год	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	День здоровья	1 раз в квартал	ДОУ	Педагоги ДОУ
	Спортивно-музыкальные праздники	2 раза в год	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
Закаливание	Закаливание воздухом (воздушные ванны с упражнениями, занятия босиком при температуре не ниже +18 С, хождение по дорожке здоровья и др) – под контролем мед.работника	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ.культуре, врач, медсестра
	Закаливание водой в летний период – под контролем мед.работника	Ежедневно	Группа	Воспитатели, врач, медсестра
Лечебно-оздоровительная работа	Полоскание рта кипяченой водой комнатной температуры.	Ежедневно после еды	Группа	Воспитатель, медсестра
	Гимнастика для глаз	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.
	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Группа, спортивный зал, игровая или спортивная площадка	Воспитатели, инструктор по физ. культуре, музыкальный руководитель.