

Почему ребенок не слушается?



Вам кажется, что именно ваш ребенок — самый непослушный на свете? Нет, многие родители сталкиваются с проблемой непослушания детей. Но не торопитесь каждый раз назначать малышу строгое наказание, кричать на него и отчитывать. Может, причина как раз не в малыше? Тут работает правило, применимое для многих сфер жизни — чтобы устранить проблему, нужно сначала разобраться в причинах, ее вызывающих. Итак, в чем причины детского непослушания?

1. Недостаток внимания родителей. Казалось бы, техническая революция внесла свой вклад в то, чтобы «ускорить» нашу жизнь и сделать ее проще. Но нет, у нас все так же не хватает ни на что времени. Порой у родителей нет даже получаса, чтобы побыть с ребенком — поговорить с ним, поиграть, позаниматься творчеством. И это одна из самых распространенных причин детского непослушания.

За бесконечными хлопотами мама и папа иногда «замечают» малыша, только когда он плохо себя ведет. Естественно, он это со временем понимает — нужно набедокурить, чтобы любимые родители уделили ему хотя бы минутку. Пусть эту минутку они будут кричать и читать нотации, зато будут с ним.

Дайте малышу больше любви и ласки. Это лучшая профилактика его плохого поведения! Подальше телефоны и компьютеры, наконец выключите телевизор — пусть все дела подождут. Читайте с ребенком, говорите о делах прошедшего дня, почаще обнимайте и целуйте. Если домашние дела совсем не отпускают, привлекайте ребенка. Никто не в обиде — дела сделаны, а малыш провел время с мамой.

2. Ревность к братьям/сестрам. Частая проблема для семей с двумя и тремя детьми. Первый ребенок, когда у него появляется брат или сестра начинает ревновать. Раньше мама и папа были заняты только им, а теперь их внимание приходится делить еще с кем-то. Малыш всеми силами пытается урвать хоть каплю родительской любви. И тут опять дело именно в нехватке внимания мамы и папы.

А вы достаточно уделяете времени своему первому ребенку? Да, он старше и многие вещи может делать самостоятельно, но ему тоже требуется ваша забота. Находите время, чтобы побыть

с ребенком наедине. И обязательно все объясните — вы не перестали его любить (а ведь на первых порах он может думать именно так), просто младшему пока требуется больше внимания.

3. Наперекор родительской опеке. Ребенок, когда его чрезмерно опекают, начинает «бунтовать». Так он пытается быть самостоятельным и вырваться из этого кокона родительской заботы. Самое время родителям всерьез задуматься именно о своем поведении, а не ругать кроху за шалости.

В ситуациях, которые не угрожают опасности малышу, давайте ему больше свободы. Слишком большое количество запретов не сделает ребенка самостоятельным. А ведь это ему очень пригодится во взрослой жизни.

4. Возрастные кризисы. Можно выделить несколько возрастных кризисов у детей — в 1-1,5 года, в 2-4 года, в 7 лет, в подростковом возрасте. Как правило, каждый из этих периодов сопровождается плохим поведением ребенка.

Продолжительность возрастного кризиса в большей мере зависит от того, насколько комфортно сейчас себя ощущает ребенок в семье. Не переживайте, этот период не затянется надолго (за исключением, разве что, подросткового кризиса). Родителям остается только переждать этот момент, стараясь сейчас сильно не давить на ребенка, а наоборот, давая ему возможность самоутвердиться. Но и не позволяйте малышу нарушать тех правил, что четко прописаны в семейном «уставе».

5. Ребенок мстит. Да, и маленькому ребенку может быть знакомо такое «взрослое» чувство как месть. Он мстит родителям за старые обиды такими способами, которые ему доступны в силу возраста — балуется, раскидывает вещи, дерется, устраивает истерики.

Эту причину детского непослушания устранить сложно, ведь поводов для мести может быть много — развод родителей, ревность к другим детям в семье, недавнее наказание или критика в его адрес, неудовлетворение его желаний. Родителям поводы могут показаться незначительными, а вот для малыша они становятся настоящим предательством.

Следует откровенно поговорить с ребенком. Выясните, в чем именно заключается его обида. И уже потом сделайте работу над ошибками.

6. Немотивированные требования. Удивляетесь, почему по первому вашему требованию ребенок не укладывается в постель или не перестает швыряться песком на детской площадке? Просто объясните ему, для чего это нужно.

Большая ошибка родителей — высказывать малышу какие-либо требования, никак их не мотивируя. Ребенок думает, что это нужно сделать только потому, что так захотели родители. Неудивительно, что начинается «бунт на корабле» — полное непослушание.

Требуя что-то от ребенка, объясняйте, какую пользу ему принесут эти действия — «убери игрушки, чтобы хватило места для других игр», «ложись спать, чтобы набраться сил для завтрашних великих открытий», съешь всю порцию, чтобы бегать быстрее и прыгать выше». А от всех этих абстрактных «уберись, чтобы было чисто» малышу никакой выгоды — он вряд ли внемлет родительским требованиям.

7. Малыш копирует поведение мамы и папы. Родители должны задуматься над тем, а какие правила и нормы поведения главенствуют в семье. Дети — отражение своих мам и пап. Они копируют поведение взрослых, пытаясь им подражать. Малыши делают это неосознанно. Для них родители — люди, которые всегда поступают правильно.

Вы постоянно срываетесь на крик, не складываете аккуратно вещи, хамите окружающим? Не удивляйтесь, что и ваш малыш со временем будет поступать точно так же. Поэтому контролируйте себя и поступайте так, чтобы стать для ребенка именно положительным примером для подражания. Предстоит долгая и тяжелая работа над собой.

8. Неверие в свои силы. Когда ребенок не верит в себя, то и поведение его будет далеким от совершенства. Особенно остро малыш будет реагировать на слова «ничего из тебя не выйдет». Что ему остается? Только соответствовать «ожиданиям» родителей. Отсюда и плохое поведение, полное непослушание.

Следует работать над тем, чтобы поднять самооценку ребенка. Почаще хвалите, акцентируйте внимание на достижениях, а не на поражениях. Никаких ярлыков — «ты неряха», «ты ничего не умеешь», «ты невыносимый»!