

## Психологические особенности детей 4-5 лет



Способность ребенка **сознавать и контролировать** свои эмоции возрастает.

Стремление к **самостоятельности**. Ребёнок этого возраста уже не нуждается в помощи и опеке взрослых. Открыто заявляет о своих правах и пытается устанавливать собственные правила.

**Этические представления.** Дети этого возраста учатся понимать чувства других, сопереживать, находить пути решения трудных ситуаций в общении.

**Творческие способности.** Активно развивается воображение. Ребенок живёт в собственном мире сказок и фантазий. Где он является главным героем, добывается недостающего ему в реальном мире признания.

**Страхи.** Безудержность детской фантазии может порождать страхи и кошмары.

**Социализация.** Ребёнку становится необходимым признание со стороны сверстников.

**Усложняется игровая деятельность.** Игра приобретает сюжетно-ролевую направленность: дети играют в больницу, магазин, войну, разыгрывают любимые сказки. В процессе которой они дружат, ссорятся, мирятся, помогают друг другу.

**Активная любознательность – почемучки.** Дети могут задавать до 60 вопросов в день, могут задавать один и тот же вопрос, если не получают ответ. **Важно** отвечать на вопросы детей, интересоваться его мнением. Если не знаете, **честно сказать** об этом и **вместе найти ответ** на вопрос. Если оттолкнуть ребёнка в этот момент, можете навсегда отбить у него желание чем-либо интересоваться.

Дети этого возраста очень **чувствительны и ранимы**. Эмоционально воспринимают не только похвалу, но и замечания. Поэтому, порицая их, слова нужно подбирать с особой осторожностью. Иначе можно спровоцировать развитие комплексов, препятствующих социализации и формированию полноценной личности. Например, «Я тебя очень люблю, но я очень огорчаюсь, когда ты дерешься».

К 5 годам дети начинают интересоваться половой принадлежностью, отличиями между мальчиками и девочками. **Важно** проявить деликатность.

### **Важно:**

- ✓ Правил и запретов не должно быть много, и они должны быть понятны ребёнку. Если их будет много, приготовьтесь к войне: малыш устроит протест.
- ✓ Сдержанно реагируйте на справедливую обиду и гнев ребёнка.
- ✓ Рассказывайте ему о своих чувствах, переживаниях. Так он будет лучше понимать вас и окружающих людей.
- ✓ Разбирайте с ним особенности и детали любых сложных этических ситуаций, в которые он попадает во дворе и в детском саду.
- ✓ Не перегружайте его совесть. Не нужно постоянно говорить ему об его ошибках: появится чувство вины, страх, мстительность, пассивность.
- ✓ Не стоит рассказывать страшные истории, показывать ужастики, рассуждать о смерти и болезнях.
- ✓ Интересуйтесь творческими особенностями и успехами своего малыша. Но не критикуйте.
- ✓ Разрешайте ему как можно больше играть со своими сверстниками.

Удачи вам!