

Психологические особенности детей 3-4 лет



В 3 года происходит серьезный скачок в развитии психики ребенка. Он начинает осознавать себя как отдельную личность, со своими желаниями и возможностями. Он хочет все делать сам, но часто не может справиться без помощи взрослых. Эти признаки свидетельствуют о наступлении **кризиса 3 лет**.

Кризис 3 лет характеризуется негативизмом, упрямством, строптивостью, своеволием, бунтарством, обесцениванием того, что нравилось ранее. Ребенок во что бы то ни стало стремится настоять на своем. Может проявлять недовольство всем тем, что взрослые предлагают ему сделать, отказываются играть с любимыми игрушками или обзывают любимых людей. Дети требуют постоянного внимания к себе и выполнения только их желаний.

В этот непростой период ребенок становится **ранимым и раздражительным**. Ему необходимы поддержка и внимание взрослого, а также тактильный контакт с ним.

Важно помнить, что кризис 3 лет — это нормальный этап взросления. Ребенку необходимо его пройти, чтобы обрести уверенность в себе и самостоятельность. **Важно**, чтобы с ребенком общались на равных, как с маленьким взрослым. Его самооценка формируется под влиянием оценки родителей.

Необходимо, чтобы ребенок понимал: даже если он совершил плохой поступок, мама и папа **все равно его любят**.

Нужно **поощрять самостоятельность** ребенка, не пресекать его инициативу. **Не** стоит **критиковать** пока еще **неумелые действия** ребенка. Ему **важно** чувствовать, что **взрослый верит в него**.

Во время кризиса **родителям** нужно **сохранять спокойствие** и не идти на поводу у ребенка. Нельзя отказываться от своих неукоснительных требований. Но, в то же время, можно уступить чаду в не самых принципиальных вопросах, чтобы он почувствовал, что с ним считаются. Нужно, чтобы ребенок понимал **различие между понятиями** “можно”, “нужно” и “нельзя”.

В 3-4 года человеку нужно часто бывать на свежем воздухе и играть в подвижные игры. Не надо ограничивать его двигательную активность. Нужно как

можно чаще обогащать словарный запас ребенка, знакомить с новыми предметами, явлениями, обучать новым навыкам.

Надо чаще беседовать с трехлетним малышом, объяснять чувства и эмоции его и окружающих, а также **рассказывать о последствиях его поведения**.

Ребенку **важно** общаться со сверстниками, заниматься в кружках, самостоятельно выполнять посильную домашнюю работу и обслуживать себя.

Возраст 3-4 года — непростой и очень важный период для развития психики ребенка: активно развиваются речь, мышление, воображение. Ребенок становится более общительным. В то же время он учится отделять себя от родителей и стремится, чтобы с ним считались, как со взрослым.

Родителям важно оказывать поддержку своему любимому ребенку и предоставлять условия для благоприятного развития его психики.